



Hodnocení v předmětu Tělesná výchova, platné pro 2. stupeň

Při klasifikaci v předmětu tělesná výchova je přihlíženo k věkovým a somatickým zvláštěnostem žáka, k jeho zdravotnímu stavu, příp. k lékařskému omezení. Rovněž je zohledněna žákova aktivita, reprezentace školy ve sportovních soutěžích, jeho zájem a ochota se zdokonalovat.

Hodnocení v hodinách je nahrazeno **systemem získávání kreditů a debetů**. Snahou žáků je získat co možná největší množství pozitivních hodnocení, kreditů.

V každé hodině může žák získat jeden kredit, případně jeden debet nebo zůstane bez hodnocení.
Obdržení debetu ruší jeden kredit.

Kredit – pozitivní hodnocení. Kredit lze získat za výborný sportovní výkon, za splnění zadaných limitů, za pomoc s organizací hodiny, za zajímavý, tvořivý přístup, za reprezentaci školy na sportovních soutěžích atd.

Debet – negativní hodnocení. Debet je udělen za výraznou nekázeň ovlivňující výkon, neochotu spolupracovat, za úmysl zranit spoluhráče, za nespornostní chování, za nesplnění dolní hranice limitů, za vulgaritu či jiný obdobný přestupek školního řádu.

Fit bod – kredit navíc získaný po individuální domluvě s učitelem tělesné výchovy. Fit bod může žák získat za vyvinutou aktivitu ve svém volném čase např. za účast na závodech, rodinnou sportovní akci, individuální sportovní výkon aj. O možnost získání fit bodu žák žádá ve výjimečných případech, a to například z důvodu absence na hodinách TV či po nezdařilých sportovních výkonech.

Bez hodnocení – neutrální hodnocení. Žák nezíská kredit ani debet, pokud je jeho práce v normě, nikterak nepřevyšuje ostatní a není vyloženě negativní.

Základní kritéria pro hodnocení:

- aktivní přístup k tělesné výchově
- zájem o zvyšování tělesné zdatnosti
- individuální posun v měřených testech a disciplínách
- dodržování pravidel a chování se v duchu fair play
- uplatňování získaných vědomostí a dovedností (rozcvičky, sestavy,...)



Závěrečné hodnocení:

Žáci se dvěma hodinami tělesné výchovy týdně:

známka	odpovídající počet kreditů
výborně	12 a více
chvalitebně	6 - 11
dobře	0 - 5
dostatečně	převažují debety

Výborně – plním si své povinnosti, řídím se pokyny vyučujícího TV, chápu smysl všech částí vyučovací hodiny (rozcvičení, nástup,...), dodržuji zásady fair play, snažím se o zlepšení svých vlastních výkonů. Respektuji své spolužáky i učitele a dbám na zásady bezpečnosti.

Chvalitebně – většinou si plním své povinnosti, mám opakovaně problém soustředit se pouze na sebe a pokyny vyučujícího, někdy se nechám rozptylovat při rozcvičení nebo ostatních činnostech. Moje výkony mě zajímají pouze v činnostech, které mne baví.

Dobře – sport asi není pro mě to pravé. Zlepšení mých vlastních výkonů mě příliš nezajímá. Nerozumím smyslu rozcvičení ani ostatních činností při hodině TV. Můj zájem o dění při vyučování i zlepšení vlastních výkonů není velký.

Dostatečně – mám negativní přístup k hodinám TV. Cvičím s velkou nechtí k veškerým pohybovým aktivitám a často pouze na příkaz vyučujícího TV. Neuznávám ani nutnost respektování pravidel sportovního a slušného jednání.



Hodnocené disciplíny TV 2023/2024

Vstupní a výstupní přezkoušení

- Výdrž ve shybu
- Výdrž ve visu s krčením nohou přednožmo a zpět
- Celomotorický test
- Člunkový běh 4x 10 m
- Cooperův běh (6 a 12 minut)
- Šplh na tyči

Atletika

- Atletická abeceda - lifting, nízký a vysoký skipping, zakopávání, předkopávání, kotníkové odrazy, násobné odrazy, poskoky stranou, tzv. vánočka
- Běhy – 60 m; chlapci 1000/1500 m, dívky 600/800 m
- Skok do dálky
- Skok do výšky
- Hod míčkem/vrh koulí

Gymnastika

- Kotouly – vpřed, letmo
- Stoj na rukách o zeď
- Přemet stranou
- Přeskok přes kozu – roznožka
- Šplh
- Výmyk na hrazdě ze stoje / vzpor
- Skok přes švihadlo snožmo, střídavě

Sportovní hry

Fotbal <ul style="list-style-type: none">• Zpracování a vedení míče• Přihrávka• Střelba	Florbal <ul style="list-style-type: none">• Zpracování a vedení míče• Přihrávka• Střelba	Basketbal <ul style="list-style-type: none">• Dribling• Přihrávka• Dvojtakt• Střelba na koš
Volejbal <ul style="list-style-type: none">• Odbití spodem• Odbití vrchem• Podání spodem/vrchem	Házená <ul style="list-style-type: none">• Dribling• Přihrávka• Trojtakt• Střelba	Netradiční sporty Frisbee, Lacrosse, Branball <ul style="list-style-type: none">• Osvojení a dodržování pravidel hry• Hra a dodržování pravidel sportovního chování



ZÁKLADNÍ ŠKOLA, LIBEREC, VRCHLICKÉHO 262/17, příspěvková organizace

Vrchlického 262/17, 460 14 Liberec 13

IČ: 46746757 | skola@vrchlickeho.cz | www.vrchlickeho.cz |

tel. 488 880 160 |

TABULKY HODNOCENÍ

Vstupní a výstupní přezkoušení CHLAPCI

vis čelem k žebřině, VÝDRŽ VE SHYBU v sekundách				
HODNOCENÍ / ROČNÍK	6	7	8	9
KREDIT	7 a více	9 a více	11 a více	13 a více
SPLNĚNO	6 a méně	8 a méně	10 a méně	12 a méně
DEBIT	odmítnutí provést cvik nebo nerespektování pokynů učitele			

vis zády k žebřině, OBĚ NOHY SKRČIT PŘEDNOŽMO A ZPĚT, počet za 1 minutu				
HODNOCENÍ / ROČNÍK	6	7	8	9
KREDIT	15 a více	18 a více	22 a více	25 a více
SPLNĚNO	14 a méně	17 a méně	21 a méně	24 a méně
DEBIT	odmítnutí provést cvik nebo nerespektování pokynů učitele			

CELOMOTORICKÝ TEST (6-7. ročník počet za 1 min., 8-9. ročník počet za 2 min.)				
HODNOCENÍ / ROČNÍK	6	7	8	9
KREDIT	10	11	17	18
SPLNĚNO	9 a méně	10 a méně	16 a méně	17 a méně
DEBIT	odmítnutí provést cvik nebo nerespektování pokynů učitele			

ČLUNKOVÝ BĚH 4 x 10 m v sekundách				
HODNOCENÍ / ROČNÍK	6	7	8	9
KREDIT	do 12,00	do 11,80	do 11,50	do 11,00
SPLNĚNO	12,01-14,00	11,81-14,00	11,51-13,00	11,01-13,00
DEBIT	14,01 a více	14,01 a více	13,01 a více	13,01 a více
	odmítnutí provést cvik nebo nerespektování pokynů učitele			

COOPERŮV BĚH v metrech (6-7. ročník za 6 min., 8-9. ročník za 12 min.)				
HODNOCENÍ / ROČNÍK	6	7	8	9
KREDIT	1000 a více	1200 a více	2200 a více	2400 a více
SPLNĚNO	501-999	601-1199	1001-2199	1201-2399
DEBIT	0-500	0-600	0-1000	0-1200
	odmítnutí provést cvik nebo nerespektování pokynů učitele			



ZÁKLADNÍ ŠKOLA, LIBEREC, VRCHLICKÉHO 262/17, příspěvková organizace

Vrchlického 262/17, 460 14 Liberec 13

IČ: 46746757 | skola@vrchlickeho.cz | www.vrchlickeho.cz |

tel. 488 880 160 |

ŠPLH NA TYČI v metrech				
HODNOCENÍ / ROČNÍK	6	7	8	9
KREDIT	3	4	4	4 ½
SPLNĚNO	½ - 2 ½	½ - 3 ½	½ - 3 ½	½ - 4
DEBIT	odmítnutí provést cvik nebo nerespektování pokynů učitele			

Vstupní a výstupní přezkoušení DÍVKY

vis čelem k žebřině, VÝDRŽ VE SHYBU v sekundách				
HODNOCENÍ / ROČNÍK	6	7	8	9
KREDIT	6 a více	8 a více	10 a více	12 a více
SPLNĚNO	5 a méně	7 a méně	9 a méně	11 a méně
DEBIT	odmítnutí provést cvik nebo nerespektování pokynů učitele			

vis zády k žebřině, OBĚ NOHY SKŘČIT PŘEDNOŽMO A ZPĚT, počet za 1 minutu				
HODNOCENÍ / ROČNÍK	6	7	8	9
KREDIT	13 a více	16 a více	20 a více	23 a více
SPLNĚNO	12 a méně	15 a méně	19 a méně	22 a méně
DEBIT	odmítnutí provést cvik nebo nerespektování pokynů učitele			

CELOMOTORICKÝ TEST (6-7. ročník počet za 1 min., 8-9. ročník počet za 2 min.)				
HODNOCENÍ / ROČNÍK	6	7	8	9
KREDIT	9	10	15	17
SPLNĚNO	8 a méně	9 a méně	14 a méně	16 a méně
DEBIT	odmítnutí provést cvik nebo nerespektování pokynů učitele			

ČLUNKOVÝ BĚH 4 x 10 m v sekundách				
HODNOCENÍ / ROČNÍK	6	7	8	9
KREDIT	do 12,00	do 12,00	do 11,50	do 11,00
SPLNĚNO	12,01-14,00	12,01-14,00	11,51-13,00	11,01-13,00
DEBIT	14,01 a více	14,01 a více	13,01 a více	13,01 a více
	odmítnutí provést cvik nebo nerespektování pokynů učitele			

COOPERŮV BĚH v metrech (6-7. ročník za 6 min., 8-9. ročník za 12 min.)				
HODNOCENÍ / ROČNÍK	6	7	8	9
KREDIT	800 a více	1000 a více	2000 a více	2200 a více
SPLNĚNO	301-799	401-999	801-1999	1001-2199
DEBIT	0-300	0-400	0-800	0-1000
	odmítnutí provést cvik nebo nerespektování pokynů učitele			



ZÁKLADNÍ ŠKOLA, LIBEREC, VRCHLICKÉHO 262/17, příspěvková organizace

Vrchlického 262/17, 460 14 Liberec 13

IČ: 46746757 | skola@vrchlickeho.cz | www.vrchlickeho.cz |

tel. 488 880 160 |

ŠPLH NA TYČI v metrech				
HODNOCENÍ / ROČNÍK	6	7	8	9
KREDIT	3	4	4	4 ½
SPLNĚNO	½ - 2 ½	½ - 3 ½	½ - 3 ½	½ - 4
DEBIT	odmítnutí provést cvik nebo nerespektování pokynů učitele			

Atletika CHLAPCI

ATLETICKÁ ABECEDA				
HODNOCENÍ / ROČNÍK	6	7	8	9
KREDIT	techniku běhu (atletickou abecedu) zvládá bez nedostatků			
SPLNĚNO	techniku běhu (atletickou abecedu) zvládá s mírnými nedostatky			
	techniku běhu (atletickou abecedu) zvládá se závažnými nedostatky zvládá min. 50 % cviků			
DEBIT	v případě odmítnutí provést cvik nebo nerespektování pokynů učitele			

BĚH 60 m v sekundách				
HODNOCENÍ / ROČNÍK	6	7	8	9
KREDIT	do 10,40	do 10,00	do 9,50	do 9,10
SPLNĚNO	10,41-11,80	10,01-11,10	9,51-10,50	9,11-10,10
DEBIT	11,81 a více	11,11 a více	10,51 a více	10,11 a více
	v případě odmítnutí provést cvik nebo nerespektování pokynů učitele			

BĚH 1000 m v minutách				
HODNOCENÍ / ROČNÍK	6	7	8	9
KREDIT	do 4:30	do 4:20	-	-
SPLNĚNO	4:31-5:30	4:21-5:15	-	-
DEBIT	5:31 a více	5:16 a více	-	-
	v případě odmítnutí provést cvik nebo nerespektování pokynů učitele			

BĚH 1500 m v minutách				
HODNOCENÍ / ROČNÍK	6	7	8	9
KREDIT	-	-	do 6:10	do 5:55
SPLNĚNO	-	-	6:11-8:00	8:56-7:40
DEBIT	-	-	8:01 a více	7:41 a více
	v případě odmítnutí provést cvik nebo nerespektování pokynů učitele			



ZÁKLADNÍ ŠKOLA, LIBEREC, VRCHLICKÉHO 262/17, příspěvková organizace

Vrchlického 262/17, 460 14 Liberec 13

IČ: 46746757 | skola@vrchlickeho.cz | www.vrchlickeho.cz |

tel. 488 880 160 |

SKOK DALEKÝ v centimetrech				
HODNOCENÍ / ROČNÍK	6	7	8	9
KREDIT	320 a více	340 a více	370 a více	400 a více
SPLNĚNO	201-319	221-339	251-369	301-399
DEBIT	200 a méně	220 a méně	250 a méně	300 a méně
v případě odmítnutí provést cvik nebo nerespektování pokynů učitele				

HOD MÍČKEM v metrech				
HODNOCENÍ / ROČNÍK	6	7	8	9
KREDIT	26 a více	32 a více	-	-
SPLNĚNO	11-25	16-31	-	-
DEBIT	10 a méně	15 a méně	-	-
v případě odmítnutí provést cvik nebo nerespektování pokynů učitele				

VRH KOULÍ 4 kg v metrech				
HODNOCENÍ / ROČNÍK	6	7	8	9
KREDIT	-	-	7 a více	8 a více
SPLNĚNO	-	-	3 ½ - 6 ½	4 ½ - 7 ½
DEBIT	-	-	3 a méně	4 a méně
v případě odmítnutí provést cvik nebo nerespektování pokynů učitele				

Atletika DÍVKY

ATLETICKÁ ABECEDA				
HODNOCENÍ / ROČNÍK	6	7	8	9
KREDIT	techniku běhu (atletickou abecedu) zvládá bez nedostatků			
SPLNĚNO	techniku běhu (atletickou abecedu) zvládá s mírnými nedostatky			
	techniku běhu (atletickou abecedu) zvládá se závažnými nedostatky zvládá 50 % cviků			
DEBIT	v případě odmítnutí provést cvik nebo nerespektování pokynů učitele			

BĚH 60 m v sekundách				
HODNOCENÍ / ROČNÍK	6	7	8	9
KREDIT	do 10,60	do 10,30	do 10,00	do 9,80
SPLNĚNO	10,61-11,90	10,31-11,30	10,01-10,70	9,81-10,60
DEBIT	11,91 a více	11,31 a více	10,71 a více	10,61 a více
v případě odmítnutí provést cvik nebo nerespektování pokynů učitele				



ZÁKLADNÍ ŠKOLA, LIBEREC, VRCHLICKÉHO 262/17, příspěvková organizace

Vrchlického 262/17, 460 14 Liberec 13

IČ: 46746757 | skola@vrchlickeho.cz | www.vrchlickeho.cz |

tel. 488 880 160 |

BĚH 600 m v minutách				
HODNOCENÍ / ROČNÍK	6	7	8	9
KREDIT	2:35 a méně	2:30 a méně	-	-
SPLNĚNO	2:36-3:10	2:31-3:05	-	-
DEBIT	3:11 a více	3:06 a více	-	-
v případě odmítnutí provést cvik nebo nerespektování pokynů učitele				

BĚH 800 m v minutách				
HODNOCENÍ / ROČNÍK	6	7	8	9
KREDIT	-	-	3:30 a méně	3:25 a méně
SPLNĚNO	-	-	3:31-4:00	3:26-3:55
DEBIT	-	-	4:01 a více	3:56 a více
v případě odmítnutí provést cvik nebo nerespektování pokynů učitele				

SKOK DALEKÝ v centimetrech				
HODNOCENÍ / ROČNÍK	6	7	8	9
KREDIT	300 a více	320 a více	340 a více	360 a více
SPLNĚNO	181-299	201-319	231-339	251-359
DEBIT	180 a méně	200 a méně	230 a méně	250 a méně
v případě odmítnutí provést cvik nebo nerespektování pokynů učitele				

HOD MÍČKEM v metrech				
HODNOCENÍ / ROČNÍK	6	7	8	9
KREDIT	22 a více	26 a více	-	-
SPLNĚNO	9-21	11-25	-	-
DEBIT	8 a méně	10 a méně	-	-
v případě odmítnutí provést cvik nebo nerespektování pokynů učitele				

VRH KOULÍ 3 kg v metrech				
HODNOCENÍ / ROČNÍK	6	7	8	9
KREDIT	-	-	6 a více	7 a více
SPLNĚNO	-	-	2 ½ - 5 ½	3 ½ - 3 ½
DEBIT	-	-	2 a méně	3 a méně
v případě odmítnutí provést cvik nebo nerespektování pokynů učitele				



ZÁKLADNÍ ŠKOLA, LIBEREC, VRCHLICKÉHO 262/17, příspěvková organizace

Vrchlického 262/17, 460 14 Liberec 13

IČ: 46746757 | skola@vrchlickeho.cz | www.vrchlickeho.cz |

tel. 488 880 160 |

Gymnastika DÍVKY, CHLAPCI

Gymnastické cviky				
HODNOCENÍ / ROČNÍK	6	7	8	9
KREDIT	cvik zvládá bez nedostatků			
SPLNĚNO	cvik zvládá s mírnými nedostatky			
	cvik zvládá se závažnými nedostatky			
	cvik nezvládá			
DEBIT	v případě odmítnutí provést cvik nebo nerespektování pokynů učitele			

Sportovní hry DÍVKY, CHLAPCI

fotbal, basketbal, volejbal, házená, florbal, stolní tenis, netradiční sportovní hry				
ZNÁMKA / ROČNÍK	6	7	8	9
KREDIT	je aktivní, tvořivý, samostatný v herních činnostech, získané vědomosti a dovednosti zavádí do praxe a neporušuje pravidla bezpečnosti			
SPLNĚNO	je méně aktivní, tvořivý a samostatný v herních činnostech, získané vědomosti a dovednosti zavádí do praxe a neporušuje pravidla bezpečnosti			
	není aktivní, tvořivý a samostatný v herních činnostech, získané vědomosti a dovednosti nezavádí do praxe, neporušuje pravidla bezpečnosti			
	není aktivní, tvořivý a samostatný v herních činnostech, získané vědomosti a dovednosti nezavádí do praxe			
DEBIT	v případě odmítnutí provést činnost nebo nerespektování pokynů učitele, nesportovní chování, porušení pravidel bezpečnosti			

V Liberci 14. 2. 2024

Mgr. Pavel Coufal, ředitel školy

Schváleno radou školy, per rollam 12. – 14. 2. 2024